



Gruppo di Auto Mutuo Aiuto per neo genitori

DIVENTARE FAMIGLIA, RIMANERE COPPIA: E' POSSIBILE

L'arrivo dei figli è senz'altro una gioia ma può anche essere un momento di difficoltà. I ritmi di vita cambiano radicalmente, tutti i tempi familiari si rivoluzionano e si concentrano nelle cure al neonato. Nei neo genitori ci sono poi le incertezze e le insicurezze nell'accudire al meglio il bambino. Ma soprattutto cambiano i ruoli nella transizione da "coppia" a "famiglia" e si presenta un'inedita sfida per i genitori: accudire il figlio e mantenere vitale il rapporto di coppia.

L'ancora di salvezza interna alla coppia è certamente la comunicazione, ma anche la possibilità di condividere con altre coppie nella medesima situazione di vita le proprie opinioni, difficoltà, idee, difficoltà, iniziative, ecc.

Questa idea è alla base della presente proposta: la creazione di un tempo aperto ai genitori di bambini 0-3 anni perché possano scambiarsi idee e confrontarsi su problemi o ansie, ma anche speranze e possibilità per ...diventare famiglie rimanendo coppia!

*Le attività del gruppo saranno coordinate da una psicologa e psicoterapeuta familiare, **dott.ssa Erika Pigozzo**, che fungerà da facilitatrice della comunicazione.*

*Gli incontri si terranno a cadenza mensile presso l'Asilo Nido "La Coccinella",
in Via San Bartolomeo 13 a Cantalupo di Cerro Maggiore*

SABATO MATTINA DALLE ORE 10.30 ALLE ORE 12.00

È garantito nell'ambito del Nido un servizio babysitting

La partecipazione è libera e gratuita.

Per informazioni : tel. 334 6757157 o 349 7216498

DATE DEI PRIMI DUE INCONTRI DI AVVIO:

22 OTTOBRE e 12 NOVEMBRE 2011



L'iniziativa è proposta da

ASSOCIAZIONE DI SOLIDARIETÀ FAMILIARE "UNA CASA PER POLLICINO - ONLUS"

via M. Teresa di Calcutta, 18, S. Vittore Olona,

Tel. 334 6757157 – 0331 512890 – Fax 0331 420729

E-mail: info@pollicino.org – Sito internet: www.pollicino.org

In collaborazione con:

Asilo Nido comunale "La Coccinella" di Cerro Maggiore

Asilo Nido "Un Nido per i Belli Anatroccoli" di S. Vittore Olona

*Incontri promossi nell'ambito del progetto di sostegno alla maternità
"Nella culla c'è un bambino, fuori...una famiglia",
cofinanziato da Regione Lombardia, ex L.r. 23/99 e 1/2008 – Bando 2010*



Regione
Lombardia

ASL Milano 1