



Gruppo di Auto Mutuo Aiuto per neo genitori

DIVENTARE FAMIGLIA, RIMANERE COPPIA: E' POSSIBILE !

L'arrivo dei figli è senz'altro una gioia ma può anche essere un momento di difficoltà. I ritmi di vita cambiano radicalmente, tutti i tempi familiari si rivoluzionano e si concentrano nelle cure al neonato. Nei neo genitori ci sono poi le incertezze e le insicurezze nell'accudire al meglio il bambino. Ma soprattutto cambiano i ruoli nella transizione da "coppia" a "famiglia" e si presenta un'inedita sfida per i genitori: accudire il figlio e mantenere vitale il rapporto di coppia.

L'ancora di salvezza interna alla coppia è certamente la comunicazione, ma anche la possibilità di condividere con altre coppie nella medesima situazione di vita le proprie opinioni, difficoltà, idee, difficoltà, iniziative, ecc.

Questa idea è alla base della presente proposta: la creazione di un tempo aperto ai genitori di bambini 0-3 anni perché possano scambiarsi idee e confidarsi problemi o ansie, perché tutti insieme possano fornirsi reciproca assistenza.

*Le attività del gruppo saranno coordinate da una psicologa e psicoterapeuta familiare, dott.ssa **Erika Pigozzo**, che fungerà da facilitatrice della comunicazione.*

La frequenza degli incontri sarà di un appuntamento mensile presso l'Asilo Nido

"Un Nido per i Belli Anatroccoli", in S. Vittore Olona, Via C. Battisti, 100/a, il

SABATO MATTINA DALLE ORE 10.30 ALLE ORE 12.00

È garantito nell'ambito del Nido un servizio babysitting

La partecipazione è libera e gratuita.

Per informazioni: tel. 334 6757157 o 349 7216498

DATE DEGLI INCONTRI

22 gennaio - 12 febbraio - 5 marzo

9 aprile - 30 aprile - 11 giugno

L'iniziativa è promossa dall'*Associazione familiare "Una Casa per Pollicino Onlus"*, in collaborazione con la *Cooperativa sociale "La Ruota" Onlus*



Associazione di solidarietà familiare "Una Casa per Pollicino - Onlus"
via M. Teresa di Calcutta, 18, S. Vittore Olona,
Tel. 334 6757157 – 0331 512890 – Fax 0331 420729
E-mail: info@pollicino.org – Sito internet: www.pollicino.org