



## Progetto di mutuo aiuto familiare

# NUOVI STILI DI VITA

### per una solidarietà condivisa

## CUCINA SANA ED ECONOMICA

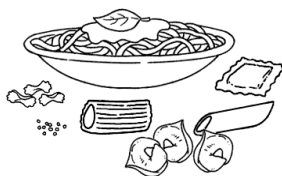
*Perché sprecare soldi per comprare alimenti, se possiamo prepararli in casa in modo semplice, economico e anche divertente?*

*Vogliamo insieme iniziare un "gustoso" percorso, guidati dall'amico Chef Carmine, alla scoperta di come preparare in casa piatti della della tradizione italiana, spendendo poco.*

*Anche con l'autoproduzione e l'assunzione di nuovi stili di vita più sobri ma più umani si contrasta efficacemente la crisi economica!*

**martedì 15 FEBBRAIO 2011, ore 18.00**

## PASTA FATTA IN CASA



**martedì 15 MARZO 2011, ore 18.00**

## APRI IL FRIGO E FAI UNA RICETTA



**martedì 19 APRILE 2011, ore 18.00**

## PIZZA, PANE E FOCACCIA



Le lezioni si svolgeranno presso il ristorante **AGORA' BISTROT**,  
in P. zza Italia, S. Vittore Olona, e saranno guidate dal *grande chef Carmine Fonderico*

La partecipazione è gratuita ma è richiesta un'iscrizione per ogni lezione, essendo a numero chiuso e fino ad esaurimento posti. Per prenotazioni telefonare a Ivana, tel. 0331 512890.



Regione  
Lombardia

ASL Milano 1

L'iniziativa è promossa nell'ambito del progetto di mutuo aiuto familiare "**Nuovi Stili di vita: per una solidarietà condivisa**" promosso dall'Associazione familiare "**Una Casa per Pollicino Onlus**", con le Parrocchie, Caritas e Conferenze di S. Vincenzo di Cerro Maggiore e S. Vittore Olona.

Progetti innovativi cofinanziati da Regione Lombardia e svolti in collaborazione con i Comuni di Cerro Maggiore e di San Vittore Olona.

Per informazioni: "**Una Casa per Pollicino - Onlus**", via M. Teresa di Calcutta, 18, S Vittore Olona: Tel. 334 6757157  
[www.pollicino.org](http://www.pollicino.org)