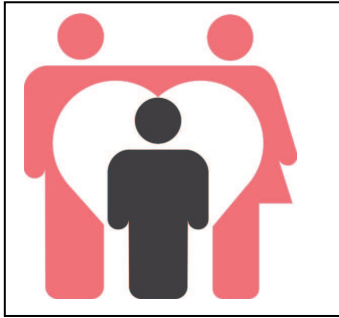




**UNA CASA PER POLLICINO - ONLUS**  
Associazione di Solidarietà Familiare



## **Gruppo di Auto Mutuo Aiuto per neo genitori**

# **Da coppia a famiglia: la possibilità di parlarne**

Numerose ricerche provano che la conflittualità di coppia ed il disaccordo tra i partner aumenta dopo l'arrivo di un bambino e che, in media, l'insoddisfazione di uomini e donne per il matrimonio tende ad aumentare nei primi anni di vita dei figli.

Nella transizione da "coppia" a "famiglia" cambia gran parte del mondo, interno ed esterno, dei genitori (nella identità e nella vita interiore, nei ruoli e nelle relazioni coniugali, nelle relazioni intergenerazionali, nelle relazioni esterne) e si presenta ai neo genitori una sfida: accudire il figlio e mantenere vitale il rapporto di coppia.

Cosa abbastanza difficile a farsi, se si considera che ogni matrimonio racchiude due matrimoni: quello del marito e quello della moglie: la prospettiva femminile e quella maschile divergono su molti punti, ma dopo la nascita di un bambino si distanziano ancor di più.

L'ancora di salvezza interna alla coppia è certamente la comunicazione, ma anche la possibilità di condividere con altre coppie nella medesima situazione di vita le proprie opinioni, difficoltà, idee, difficoltà, iniziative, ecc.

Questa idea è alla base della presente proposta: la creazione di un tempo aperto ai genitori di bambini 0-3 anni perché possano scambiarsi idee e confidarsi problemi o ansie, perché tutti insieme possano fornirsi reciproca assistenza. Il fatto che il gruppo sia formato da persone che vivono la medesima situazione dà l'opportunità di condividere le esperienze e di aiutarsi a mostrare l'uno all'altro come affrontare i problemi comuni. L'aiutarsi vicendevole è anche un mezzo valido per assicurare ai partecipanti del gruppo sostegno emotivo.

Le attività del gruppo saranno coordinate da una psicologa, che fungerà da facilitatore della comunicazione; la frequenza degli incontri sarà di un appuntamento ogni 4 settimane circa presso il nido, in Via C. Battisti, 100/a. La partecipazione all'iniziativa è gratuita.