

Due incontri che proseguono i percorsi di formazione e mutuo sostegno

Vi invitiamo a due incontri che proseguono i percorsi di formazione e mutuo sostegno avviati nell'ambito del *progetto di solidarietà familiare "Famiglie insieme contro la crisi"*, promosso dall'Associazione **"Una Casa per Pollicino ONLUS"**, con la **Parrocchia di S. Vittore Olona**, la **Caritas decanale** e la **Conferenza di S. Vincenzo de Paoli**.

Proseguono anzitutto gli incontri per le famiglie del **percorso di riflessione**

"FAMIGLIE CHE SI PRENDONO CURA ... UNA NORMALITÀ DA SOSTENERE"

guidati dal dott. **Matteo Zappa**, responsabile dell'Area Minori della Caritas diocesana.

Dopo gli incontri dello scorso novembre e dicembre sul tema generale dell'aprirsi all'esperienza delle reti di mutuo aiuto e solidarietà familiare, vogliamo infatti proporre *mensilmente* momenti di confronto, di condivisione di esperienze, di verifica, di focalizzazione dei problemi per aiutarci ad avvicinare, accompagnare ed aiutare altre famiglie sia nella normalità che in situazioni di difficoltà, nel contesto di reti di mutuo aiuto familiare.

Insieme ci confronteremo, ad es., su come accostare e seguire, in rapporti di prossimità e reciprocità, famiglie che vivono l'esperienza della perdita del lavoro, famiglie extracomunitarie, famiglie con crisi coniugali o con difficoltà nel rapporto educativo con i figli, famiglie che vivono esperienze di sofferenza e dolore

Non ci stancheremo mai di ripetere che, in una rete di mutuo aiuto familiare, non ci è chiesto, come famiglie, di diventare esperti assistenti sociali, psicologi, pedagogisti... Per gli aiuti specifici ci sono appunto i professionisti e i servizi territoriali specializzati.

Né ci è chiesto di assumere assorbenti impegni di "volontariato" che aggraverebbero il carico già gravoso dei nostri normali impegni familiari.

In una rete di mutuo aiuto familiare, come quella che stiamo realizzando e proponendo, ci è chiesto di essere *semplicemente* famiglia normale che *semplicemente* entra in relazione con altre famiglie, si affianca ad esse, ascoltandole, frequentandole, certamente sostenendole e aiutandole (e, come in ogni relazione paritaria, ricevendo a propria volta sostegno nel caso del bisogno) ma come farebbe qualsiasi famiglia con una famiglia amica, aprendosi alla solidarietà reciproca e, in ogni caso, con l'appoggio di tutte le altre famiglie della rete.

E stiamo apprendendo, sia nell'esperienza sia nella riflessione che stiamo conducendo, che questo approccio è efficace nell'affrontare i diversi problemi, perché libera dall'isolamento chi li vive e crea le condizioni per superarli attivando le proprie risorse, valorizzate da rapporti umani significativi con chi vive la stessa condizione (la vita matrimoniale e familiare, l'essere genitori).

L'auspicio è che questa rete si allarghi sempre più. Parliamone allora insieme.

Il prossimo incontro sarà:

venerdì 15 gennaio 2010, ore 21.00

al Centro "Sacra Famiglia" in P.zza Card. Ferrari, S. Vittore Olona (dietro la Chiesa parrocchiale)

Dato che siamo famiglie appunto normali, alcune - noi compresi - hanno bambini da curare. Pertanto, se non ci fossero i mitici "nonni" che se ne occupano, possiamo portarli all'incontro: ci sarà il consueto *servizio di babysitting*, con giochi e attività per i nostri bimbi. L'incontro sarà poi contenuto in massimo un'ora e mezza.

I successivi incontri si svolgeranno sempre di venerdì alle ore 21, il 19 febbraio, il 19 marzo, il 16 aprile e il 21 maggio, sempre presso il Centro Parrocchiale "Sacra famiglia" di S. Vittore Olona.

Continuano poi **gli incontri di riflessione e mutuo sostegno per i neogenitori (genitori bimbi 0-3 anni)**

"DA COPPIA A FAMIGLIA: LA POSSIBILITÀ DI PARLARNE",

guidati dalla **dott.ssa Erika Pigozzo**, psicologa e psicoterapeuta familiare.

Sono *incontri mensili*, auto organizzati quanto a date e contenuti dal gruppo stesso, pensati per creare un'occasione per confrontarci insieme sulle varie problematiche legate al passaggio dall'essere coppia all'essere genitori.

Nei primi due incontri è emerso l'interesse di affrontare insieme alcuni argomenti, che trovate elencati nel programma allegato.

Il prossimo incontro sarà :

sabato 16 gennaio 2010, dalle ore 10.00 alle ore 11.30

presso il Nido "Un Nido per i Belli Anatroccoli", via C. Battisti n. 100/a, S. Vittore Olona

Ovviamente non c'è nessun problema a portare i propri bimbi, dato che gli incontri si terranno nella struttura del nostro Nido, con la presenza di un'educatrice che accudirà i bimbi durante tutto l'incontro.

Il successivo incontro è già fissato per il 13 febbraio; gli altri saranno comunicati in seguito. Si svolgeranno sempre di sabato mattina, dalle 10.00 alle 11.30, e sempre presso il Nido "Un Nido per i Belli Anatroccoli".

La partecipazione è libera e gratuita

Vi alleghiamo, oltre al programma e al volantino, la dispensa utilizzata nei primi incontri di novembre.

Ancora Buon Anno a tutti!

Cordialmente

Annamalia e Alberto Fedeli

Tel. 334 6757157